



Commission
Sport Santé

CDOS
GERS

Communiqué de presse

Le CDOS du Gers vous présente

DONNEZ DES ELLES AU SPORT

Dimanche 2 juillet 2017

au parc du Conseil Départemental à Auch

9h30 – 17h30

Gratuit



Tout au long de cette journée conviviale consacrée à la promotion de la pratique physique et sportive féminine, les participantes et les participants pourront profiter de nombreuses activités !

PROGRAMME

MATIN à partir de 9h30

- Echauffement collectif
- Randonnées en pleine nature (parcours de 7km, 10km ou 12km en marchant, en courant ou en marche nordique)

MIDI

- Collation offerte aux participantes et aux participants
- Restauration possible (foodtrucks)
- Animation musicale du trio de guitaristes espagnols *Les Doigts Nylon*

APRES-MIDI à partir de 13h30

Ateliers physiques pour tous :

Yoga	Rugby
Badminton	Cécifoot
Biathlon (Tir à l'arc / Marche)	Pelote Basque
Hockey sur gazon	Jeux traditionnels

Démonstrations féminines :

Rugby	Cécifoot
Yoga Vinyasa	Hockey sur gazon

Pour chaque activité ludique et sportive proposée, les participants récoltent des « ailes ». Celles-ci seront comptabilisées et permettront de distribuer des kits sportifs (offerts par les partenaires) aux écoles gersoises.

De nombreux stands seront également présents : conseils nutritionnels avec la CPAM, construction de jardinière en bois, présentation des projets de développement des sentiers de Villeneuve et de création d'un observatoire de tortues Cistudes par la structure Marminos, tombola... **Venez nombreux !**



Commission Sport Santé

Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers

36 rue des Canaris

32 000 AUCH

