

David TAUPIAC, Député du Gers est heureux de soutenir une initiative innovante portée par l'association Le Soin du Corps et de l'Esprit, située à Monfort (32120), et dirigée par Madame Marie-Claire Castets-Parcheminey. Cette action pilote, dédiée à l'éducation à la santé, sera déployée dans les collèges et lycées du Gers pour sensibiliser les jeunes à l'importance de l'activité physique pour la santé tout au long de leur vie.

Un programme préventif et pédagogique

Cette action vise à :

- Responsabiliser les jeunes en les éduquant à prendre soin de leur santé dès le plus jeune âge, grâce à une activité physique régulière ;
- Prévenir les maladies liées à la sédentarité en leur faisant découvrir les bienfaits de la mobilité et d'un entretien physique adapté ;
- Favoriser un vieillissement actif et réduire les risques de dépendance vis-à-vis du système médical.

Le programme comprend des journées de sensibilisation interactives, avec des tests d'auto-évaluation et des séances de Qi Gong pour travailler la posture, l'équilibre, la respiration, et les étirements musculaires et articulaires. Ces activités pratiques sont accompagnées de cours pédagogiques sur les thèmes essentiels de la santé : tissus osseux, muscles, cœur, respiration et gestion des émotions.

Un enjeu majeur pour la santé publique

Cette initiative, entièrement gratuite pour les élèves, représente un investissement essentiel pour l'avenir de notre jeunesse. Elle répond aux objectifs de prévention primaire et de promotion de la santé publique, tout en sensibilisant les jeunes aux enjeux de santé à long terme.

Avec un coût global estimé à 62 500 euros, cette action pilote requiert le soutien des partenaires publics et privés pour assurer son déploiement et son succès.

Le soutien du Député

Suite à un rendez-vous constructif avec les représentants de l'association, le Député a exprimé tout son soutien à cette démarche et appelle les institutions, entreprises locales et acteurs du territoire à se mobiliser pour permettre le lancement de cette action dans le Gers.

« Cette initiative répond à un enjeu majeur : éduquer nos jeunes pour les rendre acteurs de leur santé. Je suis convaincu que la prévention dès le plus jeune âge est la clé pour un avenir en meilleure santé, avec moins de dépendance et de coûts pour notre système médical », a déclaré le Député.

Contact Presse :

- Association Le Soin du Corps et de l'Esprit à Monfort
- Madame Marie-Claire Castets-Parcheminey, Chef de Projet
- Téléphone : 06 65 33 92 74
- Email : contact.sce.gers@gmail.com

ACTION PILOTE DANS LE GERS

Association

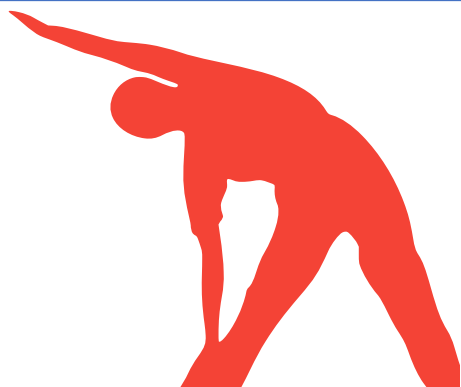
Le Soin du Corps et de l'Esprit

1 rue de l'Hôpital

32120 MONFORT

contact.sce.gers@gmail.com

06 65 33 92 74



Éducation à la Santé

Sensibilisation au « sport santé » en milieu scolaire

... au collège, au Lycée... éduquer en amont !

Notre action « **EALS** » doit être gratuite pour les élèves

SPONSORING, MÉCÉNAT OU DON...

VOUS INVESTISSEZ POUR L'AVENIR DE VOS ENFANTS !

BESOINS DE L'ASSOCIATION :

62 500€

Le SPONSORING avec NOUS :

Nous intervenons dans des classes de 30 élèves en moyenne. Nous projetons un support de cours et, à chaque page, apparaîtra **le logo du sponsor**. Chaque élève reçoit une fiche de participation gratuite à remettre aux parents. Cette fiche, qui a **le logo du sponsor**, propose aux parents (grands-parents) de parrainer un enfant (ou plusieurs) et propose un appel à sponsor (pour parent ayant une entreprise).

Nous proposerons sponsoring, mécénat ou don aux petits commerçants, et entreprises dans le Gers. Tous ces donateurs bénéficieront d'une grande affiche à exposer dans leur commerce, CE, bureau quel que soit le montant du don. **Le logo du sponsor y apparaîtra.**

L'association a un site et **le logo du SPONSOR** sera sur les pages concernant l'ACTION. Nous laisserons des fiches de parrainage chez les commerçants qui participent à cette action : Ces fiches auront **le logo du sponsor**.

Si le sponsor nous met en plus à disposition un véhicule pour l'Action EALS, il aura son image mise en avant un peu partout dans le Gers.

Nous recherchons **un seul sponsor capable de soutenir l'association à l'année** pour son démarrage et son développement **sur 3 ans**. L'association doit s'autofinancer petit à petit et grandir.

Le but est de proposer l'Action EALS dans les autres départements. Notre réseau de professeurs de Qi Gong permettra l'expansion. Il faut donc que notre sponsor exclusif soit une structure déployée sur tout le territoire.

Devenez notre sponsor, vous aurez votre image et engagement pour les enfants dans des milliers de foyers, commerces et entreprises !

EN PARALLÈLE, NOUS PROPOSERONS CETTE « ACTION EALS » AUX ENTREPRISES

ACTION PILOTE DANS LE GERS

Association

Le Soin du Corps et de l'Esprit

1 rue de l'Hôpital

32120 MONFORT

Marie-Claire CASTETS-PARCHEMINEY

Chef de Projet

contact.sce.gers@gmail.com

06 65 33 92 74



Éducation à la Santé

Sensibilisation au « sport santé » en milieu scolaire

... au collège, au Lycée... éduquer en amont !

Dès 20 ans, notre corps commence à décliner... LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous menons notre vie comme si nous étions immortels jusqu'au jour où nous avons une douleur... Premier signe ! Notre corps est comme un véhicule qu'il faut entretenir. Malheureusement, notre éducation ne nous y prépare pas et nous devenons dépendants du système médical.

CHANGEONS NOS HABITUDES, NOS ATTITUDES !

OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

ÉDUCER LES JEUNES POUR :

- SE PRENDRE EN MAIN, SE RESPONSABILISER VIS-À-VIS DE SA SANTÉ
- SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ PAR LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

DE LA PRÉVENTION POUR :

- BIEN VIVRE, BIEN AVANCER DANS LA VIE ET DANS L'ÂGE
- UNE MEILLEURE EFFICIENCE AU TRAVAIL, ÉVITER L'USURE AU TRAVAIL

SENSIBILISER EN AMONT POUR :

- FAVORISER LE VIEILLISSEMENT ACTIF
- DEVENIR MOINS DÉPENDANT DU SYSTÈME MÉDICAL, RÉDUIRE LES COÛTS DE SANTÉ

UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION/ÉDUCATION PROGRAMME :

TESTS D'AUTO ÉVALUATION PERSONNELS

PRATIQUE DU QI GONG : posture, respiration, équilibre, étirements, force musculaire, souplesse, articulations, concentration, proprioception, méditation

SUJETS ABORDÉS : le tissu osseux, les articulations, les muscles, le cœur, la sphère respiratoire, les troubles musculo - squelettiques, les émotions et les addictions

LA SÉDENTARITÉ : quand sommes-nous sédentaires/ les chiffres clés de l'ONAPS qui révèlent quelles maladies peuvent être évitées ou freinées par la pratique d'exercice physique régulier